This question paper consists of **31** questions and **9** printed pages]
इस प्रश्न-पत्र में 31 प्रश्न तथा 9 मुद्रित पृष्ठ हैं ।]

**Roll No.** अनुक्रमांक | | | | | | | | | | |

**Code No.** कोड नं. **36/HS/3–B**

# HOME SCIENCE
# (गृह विज्ञान)
# (216)

Day and Date of Examination.....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. .....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. .....

---

**General Instructions :**

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any *one* of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your question paper code No. 36/HS/3–B on the answer-book.
7. (*a*) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any *one* of the languages listed below :
   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.
   (*b*) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

P.T.O.

सामान्य अनुदेश :—

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) या (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिये ।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जायेगा ।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 36/HS/3–B लिखें ।

7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

# HOME SCIENCE

## (गृह विज्ञान)

## (216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे पूर्णांक : 85

*Note* :— 1. *All* questions are compulsory.

2. The marks are indicated against each question.

3. Multiple choice questions **carry one** mark each.

**निर्देश** :— 1. **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

2. प्रत्येक प्रश्न के सामने उसके अंक दिये गये हैं ।

3. बहुविकल्पी प्रश्न **एक-एक** अंक के हैं ।

**1.** In order to increase vitamin C content of pulses, we must : 1

(A) ferment them

(B) combine them with vegetables

(C) mix them with cereals

(D) sprout them

दालों का विटामिन C तत्व बढ़ाने के लिए हमें :

(A) इनका किण्वन करना चाहिए

(B) इन्हें सब्जियों के साथ मिला देना चाहिए

(C) खाद्यान्नों के साथ इन्हें मिला देना चाहिए

(D) इन्हें अंकुरित करना चाहिए

**2.** Blankets are used to put off the flames, as they are : 1

(A) cool (B) inflammable

(C) warm (D) non-inflammable

आग को लपटों को बुझाने के लिए कंबलों का प्रयोग किया जाता है क्योंकि ये होते हैं :

(A) ठण्डे (B) ज्वलनशील

(C) गर्म (D) अज्वलनशील

3. Turmeric powder packet should carry.....mark. 1

(A) PFA (B) Agmark

(C) FPO (D) ISI

पिसी हुई हल्दी के पैकिट पर.....का चिह्न होना चाहिए ।

(A) PFA (B) एगमार्क

(C) FPO (D) ISI

4. We can save energy by : 1

(A) preparing a time plan

(B) being more skilled at work

(C) doing more work at one time

(D) taking rest in between the work

हम ऊर्जा बचा सकते हैं :

(A) समय योजना बनाकर

(B) काम में अधिक निपुण होकर

(C) एक समय में अधिक कार्य करके

(D) कार्य के बीच विश्राम करके

5. A 'goal' is : 1

(A) a need to be considered

(B) a target we want to achieve

(C) the thing we use to satisfy our needs

(D) the resources we all use

ध्येय है :

(A) एक विचारणीय आवश्यकता

(B) एक लक्ष्य जिसे हम प्राप्त करना चाहते हैं

(C) अपनी आवश्यकताओं को सन्तुष्ट करने के लिए प्रयोग की गयी वस्तुएँ

(D) संसाधन जिन्हें हम सभी प्रयोग करते हैं

**6.** Cotton is the most desirable fabric for making undergarments because it is : 1

(A) Absorbent (B) Dull

(C) Shining (D) Strong

अधोवस्त्र बनाने में सर्वाधिक रूप में वांछित सूती धागा है क्योंकि यह है :

(A) अवशोषक (B) हल्का

(C) चमकीला (D) मजबूत

**7.** Eggs are rich sources of all nutrients, *except* : 1

(A) Vitamin A (B) Vitamin B

(C) Vitamin C (D) Vitamin D

अण्डों में सभी पोषक तत्वों की बहुलता होती है, **सिवाय** :

(A) विटामिन A (B) विटामिन B

(C) विटामिन C (D) विटामिन D

**8.** What are the *four* ways by which you can reduce the chances of 'accidents due to falling' in your home ? 2

वे **चार** उपाय कौन-कौनसे हैं जिनके द्वारा आप घर में फिसल जाने वाली घटनाओं को कम कर सकती हैं ?

9. List the *four* ways we can adopt to control pollution in our environment. 2
हमारे पर्यावरण में प्रदूषण नियंत्रण हेतु अपनाये जाने वाले **चार** उपायों को सूचीबद्ध कीजिये ।

10. Give *two* reasons to justify that Home Science is an important subject. 2
गृह-विज्ञान एक महत्वपूर्ण विषय है, इसके निर्णयन में **दो** कारण दीजिये ।

11. Differentiate between Autocratic and Democratic types of parenting. 2
निरंकुश तथा लोकतंत्रीय प्रकार के जनकत्व के बीच विभेद कीजिये ।

12. Suggest *two* things that can be done to a child suffering from mumps. 2
गलसुए से पीड़ित बालक के लिए की जाने वाली **दो** बातों का सुझाव दीजिये ।

13. What are the advantages of using natural dyes ? 2
प्राकृतिक रंजकों के प्रयोग करने के क्या लाभ हैं ?

14. What is weaving ? Name the *two* most common weaves. 2
बुनाई क्या है ? **दो** सर्वसामान्य बुनाइयों के नाम बताइये ।

15. State the *four* rights you can exercise as a consumer, if the electric-iron purchased by you stopped working within a week of purchase. 2
उन **चार** अधिकारों को बताइये जिन्हें आप एक उपभोक्ता के नाते प्रयोग कर सकते हैं, यदि आपके द्वारा खरीदी गयी विद्युत इस्त्री खरीदी जाने के एक सप्ताह बाद काम करना बन्द कर देती है ।

16. Explain any *one* method of disposal of waste water, which can be used in villages and small towns. 3
अपशिष्ट जल के निस्तारण की किसी **एक** विधि को समझाइये जिसे ग्रामों तथा छोटे कस्बों में प्रयोग किया जा सके ।

17. Give the helpful hints for a person to buy food-items wisely. 3
समझदारी से खाद्य वस्तुएँ खरीदने के लिए एक व्यक्ति के लिए सहायक सुझावों को दीजिये ।

18. Explain the role of oil as a preservative in making pickles. 3
अचार/मुरब्बा बनाते समय परिरक्षक के रूप में तेल का कार्य समझाइये ।

19. Name the principles of development that is applicable in the following instances : 3

(*a*) Height and weight gain is much faster in the 1st year than it is at 7 to 8 years.

(*b*) A child learns one word utterances in the beginning and then learns to speak sentences.

(*c*) A child learns to grasp things with her arms before learning to pick up things with her fingers.

निम्नलिखित उद्धरणों में लागू होने वाले विकास के सिद्धांतों के नाम बताइये :

(अ) 7 से 8 वर्षों की तुलना में पहले वर्ष में ऊँचाई तथा भार लब्धि (गेन) अधिक तेजी से होती है ।

(ब) एक बालक प्रारम्भ में एक शब्द बोलना सीखता है और तब वाक्य बोलना सीखता है ।

(स) एक बालक अपनी अँगुलियों से चीजों को पकड़ने से पूर्व चीजों को अपनी बाहों में पकड़ना सीखता है ।

20. Explain any *three* functions of a home. 3
घर के किन्हीं **तीन** कार्यों को समझाइये ।

21. Suggest *six* ways for conserving fuel at home. 3
घर में ईंधन परिरक्षण के **छः** उपाय सुझाइये ।

22. Explain some ways of using materials lying at home for giving first-aid. 3
प्राथमिक चिकित्सा देने के लिए घर में उपलब्ध सामग्री के प्रयोग की कुछ विधियाँ बताइये ।

**23.** What are the main causes for iron deficiency anaemia in our country? What are its ill-effects ? 3

हमारे देश में लौह-तत्व की कमी वाले एनीमिया (रक्ताल्पता) के कौनसे प्रमुख कारण हैं ? इसके कौनसे दुष्परिणाम होते हैं ?

**24.** We all learn values while we are growing up. Explain *three* ways of acquiring values. 3

जब हम बढ़ रहे होते हैं उस समय हम सभी जीवन मूल्यों को सीखते हैं । जीवन मूल्यों को प्राप्त करने के **तीन** उपाय समझाइये ।

**25.** Discuss the statement 'becoming parents means commitment' with appropriate examples. 5

'जनक (माता-पिता) बन जाने से तात्पर्य है वचनबद्धता' कथन की उचित उदाहरणों से व्याख्या कीजिये ।

**26.** Discuss with examples, how do cutting extra movements and working at proper heights help an individual to save energy. 5

उदाहरणों सहित समझाइये कि किस प्रकार अतिरिक्त संचलन तथा कार्य उचित सीमा में रखकर किसी व्यक्ति विशेष की ऊर्जा बचाई जा सकती है ।

**27.** Explain the development of foetus during the 2nd and 3rd trimesters of pregnancy. 5

गर्भावस्था की द्वितीय तथा तृतीय तिमाहियों के दौरान भ्रूण के विकास को समझाइये ।

**28.** Explain the factors affecting the spending patterns of a family. 5

किसी परिवार के व्यय के पैटर्न (प्रतिमान) को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये ।

List the major causes of noise pollution in our country. What efforts can be made to control this kind of pollution ? 5

हमारे देश में शोर (ध्वनि) प्रदूषण के प्रमुख कारणों की सूची बनाइये । इस प्रकार के प्रदूषण के नियंत्रण के लिए कौनसे प्रयास किये जा सकते हैं ?

**30.** Discuss how vitamins are lost during cooking. Suggest ways by which these vitamins can be conserved to prevent their loss. 5

भोजन पकाने के दौरान विटामिन किस प्रकार नष्ट हो जाते हैं, व्याख्या कीजिये । उन उपायों को सुझाइये जिनके द्वारा ये विटामिन परिरक्षित होकर नष्ट होने से बच सकें ।

**31.** Describe the different techniques of tie and dye, which can be used to create beautifully designed fabrics. 5

टाई तथा डाई की विभिन्न तकनीकों का वर्णन कीजिये जिन्हें सुन्दर ढंग से डिजायन किये वस्त्र बनाने के लिए प्रयोग किया जा सकता है ।